Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А.Чухно/

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100	12,73	1,5	4,9	5	71
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,90	7,8	10,6	14,9	188
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ(СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	120	38,73	9,4	17,7	14,1	254
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	4,41	2,4	4,3	15,1	109
2013	518	СОК	200	14,13	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,45	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,49	1,4	0,8	22,7	103
Итого				**101,84**	**24,9**	**38**	**85,9**	**788**
Всего				**101,84**	**24,9**	**38**	**85,9**	**788**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева